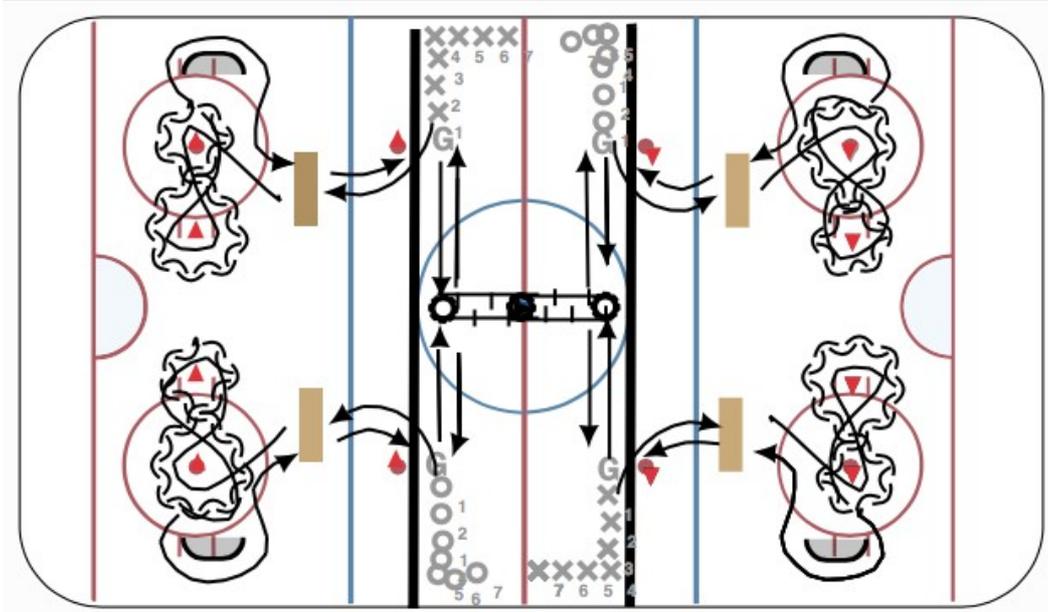




U9 Eislaufparcours – Staffette zu Turnierbeginn 2018/19



Geräte:

- 4 Tore
- 4 Bänke
- 2 Minibanden
- 12 Kegel
- 3 Reifen
- 1 Spielerschläger pro Mannschaft

Ablauf:

- Auf Pfiff oder Hupe starten die 4 Torhüter (G) vom Kegelniveau (Bullypunkt) jenseits der Minibande mit Spielerschläger (=Staffelstab) und sprinten vw bis zu Reifen. Dieser muss mit bremsendem Schlitsschuh berührt werden. Es folgen sw shuffles bis zur Berührung des Reifens auf dem Mittelpunkt und wieder zurück. Nach erneuter Berührung des ersten Reifens Pivot und Sprint um Schläger dem nächsten Spieler zu übergeben.
- Die Spieler überspringen die Minibande und rutschen unter die Bank durch, sprinten zum Kegel auf Bullypunkt und laufen eine „8“ vw + eine „8“ rw um die beiden Kegel. Es folgt die Umrundung des Tores, erneutes Durchrutschen durch die Bank, Überspringen der Minibande sowie die Schlägerübergabe an den nächsten Spieler.
- Es gewinnt die Mannschaft, dessen letzter Spieler als erster die Minibande mit beiden Beinen übersprungen hat.

Anmerkungen:

- Bei ungleicher Mannschaftsstärke sollte jeweils ein oder mehrere Spieler der kleineren Mannschaften doppelten Einsatz haben.
- Gibt es bei einzelnen Mannschaften zwei Torhüter, dann kann bei den anderen Mannschaften ein Feldspieler die Torhüterrolle übernehmen.